



# SOL<sup>2011</sup>

## Coaching für Frauen



Das Projekt wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.  
Investition in Ihre Zukunft



---

## Was ist SOL 2011?

SOL 2011 ist ein **Projekt für Frauen in Führungspositionen** in  
Brandenburger kleinen und mittleren Unternehmen

Alle Teilnehmerinnen erhalten ein Coaching

- Dieses zielt auf ihre **Karriereplanung** und deren **Umsetzung** ab
- Es unterstützt sie damit aktiv in der **Wahrnehmung ihrer Führungsaufgabe**
- Das Coaching wird **spezifisch** auf den Bedarf der Teilnehmerinnen **ausgerichtet**

---

## Welche Themen werden in SOL 2011 behandelt?

- SOL 2011 geht auf **individuelle Fragestellungen**, wie auch auf das **innerbetriebliche bzw. überbetriebliche Lernen** von- und miteinander ein.
- Es ermöglicht selbstorganisiertes Lernen, ausgerichtet am spezifischen Bedarf, den Vorkenntnissen und dem jeweiligen Lerntempo der Teilnehmerinnen.
- SOL 2011 bietet darüber hinaus als moderne Form des selbstorganisierten Lernens das „Online-Lernen“ an.

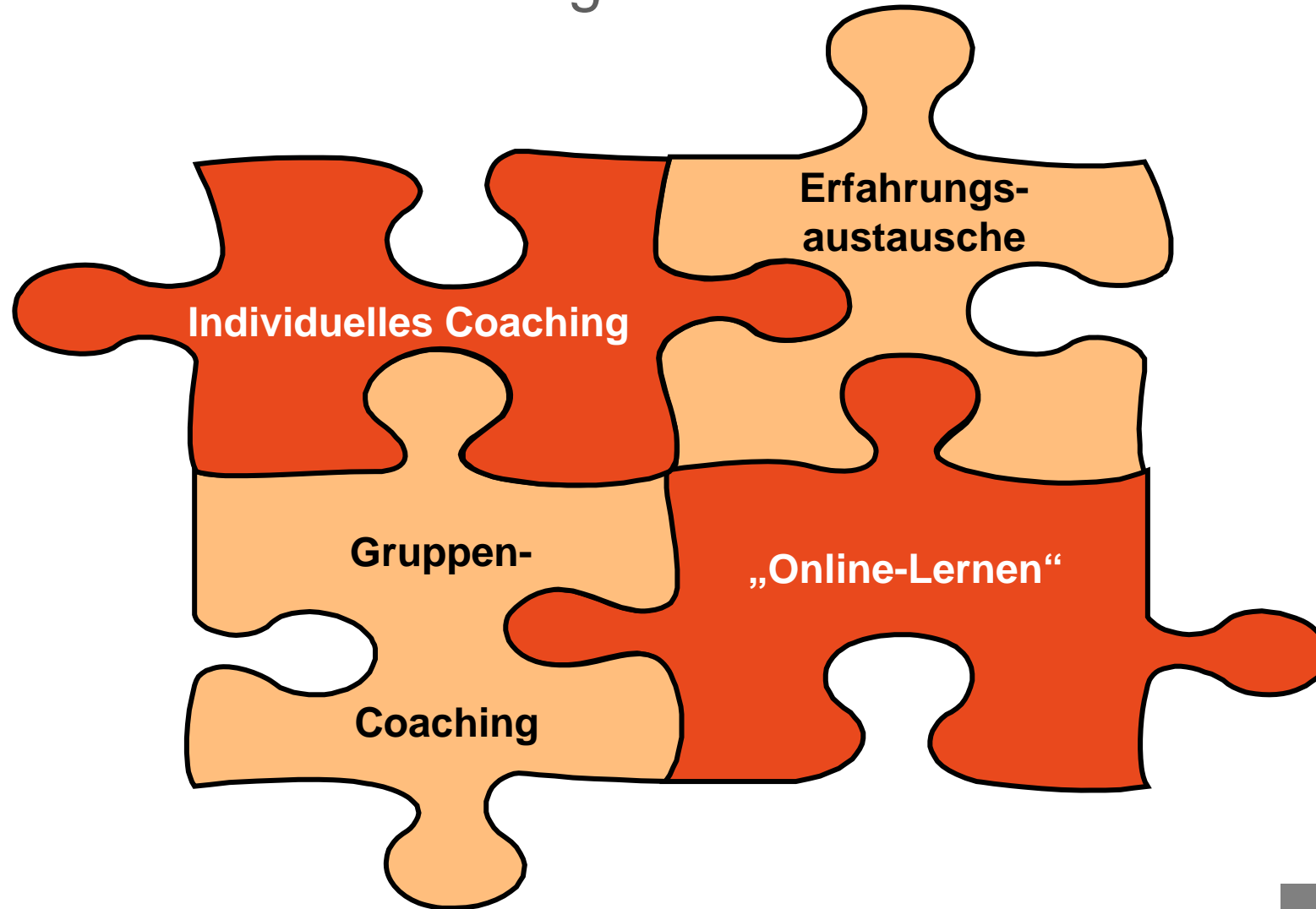
## SOL 2011 bietet Coaching zu unterschiedlichen Themen

- Karriere planen und gestalten
- Übernahme von Verantwortung und Entscheidung
- Methoden des Führens
- Work-Life-Balance
- Umgang mit Konfliktsituationen und Kritik
- Moderation für den Alltagsgebrauch, ansprechend Präsentieren
- Zusammenarbeit im Team
- Coaching zu Fachthemen, wie bspw. Controlling, E Business, Personalmanagement  
etc.

**→ Lösungsansätze werden erarbeitet und reflektiert**

---

# SOL 2011 ermöglicht einen Methoden-Mix für das selbstorganisierte Lernen



# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

Stärken stärken  
und Schwächen  
beseitigen

Entlang der Ergebnisse des Kompetenzchecks wird das **Coaching individuell bzw. teamspezifisch zugeschnitten.**

Dabei können Fach-, Methoden-, Führungs-, Sozial- und persönliche Kompetenz ebenso wie die Zusammenarbeit im Team behandelt werden.

# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

Klare Zielvorstellung  
und –verfolgung für  
die Teilnehmerin und  
ihr Team

Im **Coaching** werden gemeinsam mit der Teilnehmerin ihre individuellen **Ziele definiert** und Umsetzungsmaßnahmen erarbeitet.

UND / ODER

Im **Coaching** werden gemeinsam mit der Teilnehmerin und ihrem Team die **Teamziele definiert** und Umsetzungsmaßnahmen erarbeitet.

# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

Machtbewusstsein  
und Durchsetzungs-  
vermögen entwickeln

Im Einzelcoaching werden die Rollen der **Frau als Führungskraft** geklärt. Instrumente zur Entscheidungsfindung und –durchsetzung werden erarbeitet und geübt.

Führung  
übernehmen

Im Bereich der Methoden- sowie der Führungskompetenz erarbeitet sich die Teilnehmerin **Werkzeuge**, mit denen Einzelpersonen aber auch Teams, Lieferanten und Kunden **gezielt geführt werden können**.

# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

Kommunikation als wichtiges Führungsinstrument lernen

Die Teilnehmerin lernt die **Grundlagen guter Kommunikation** kennen, Verantwortung zu delegieren und damit **Personal zu motivieren**.

Das Team „mitnehmen“

Auf Wunsch der Teilnehmerin werden die mit ihr **erarbeiteten Maßnahmen** in das Führungs- bzw. Mitarbeiterteam **einggebracht**. Durch spezifisches Coaching gemeinsam mit dem Team werden diese gefestigt.

# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

Work Life Balance  
gestalten

Die **Vereinbarkeit von Beruf und Familie** wird zu einem zentralen Thema im SOL 2011 - Coachingangebot. Familiäre und private Belange werden aktiv in die Führungsaufgabe einbezogen.

Netzwerken +  
Erfahrung  
austauschen

Ein stabiles Netzwerk bedeutet **Austausch und Rückhalt**. SOL 2011 bietet den Teilnehmerinnen moderierte **Erfahrungsaustausche (ERFA)** und starke **Vernetzungsmöglichkeiten**

# SOL 2011 unterstützt die Karriereplanung

## SOL 2011 - Projektinhalte

**NEU**

„Online Lernen“  
als Form des  
selbstorganisierten  
Lernens

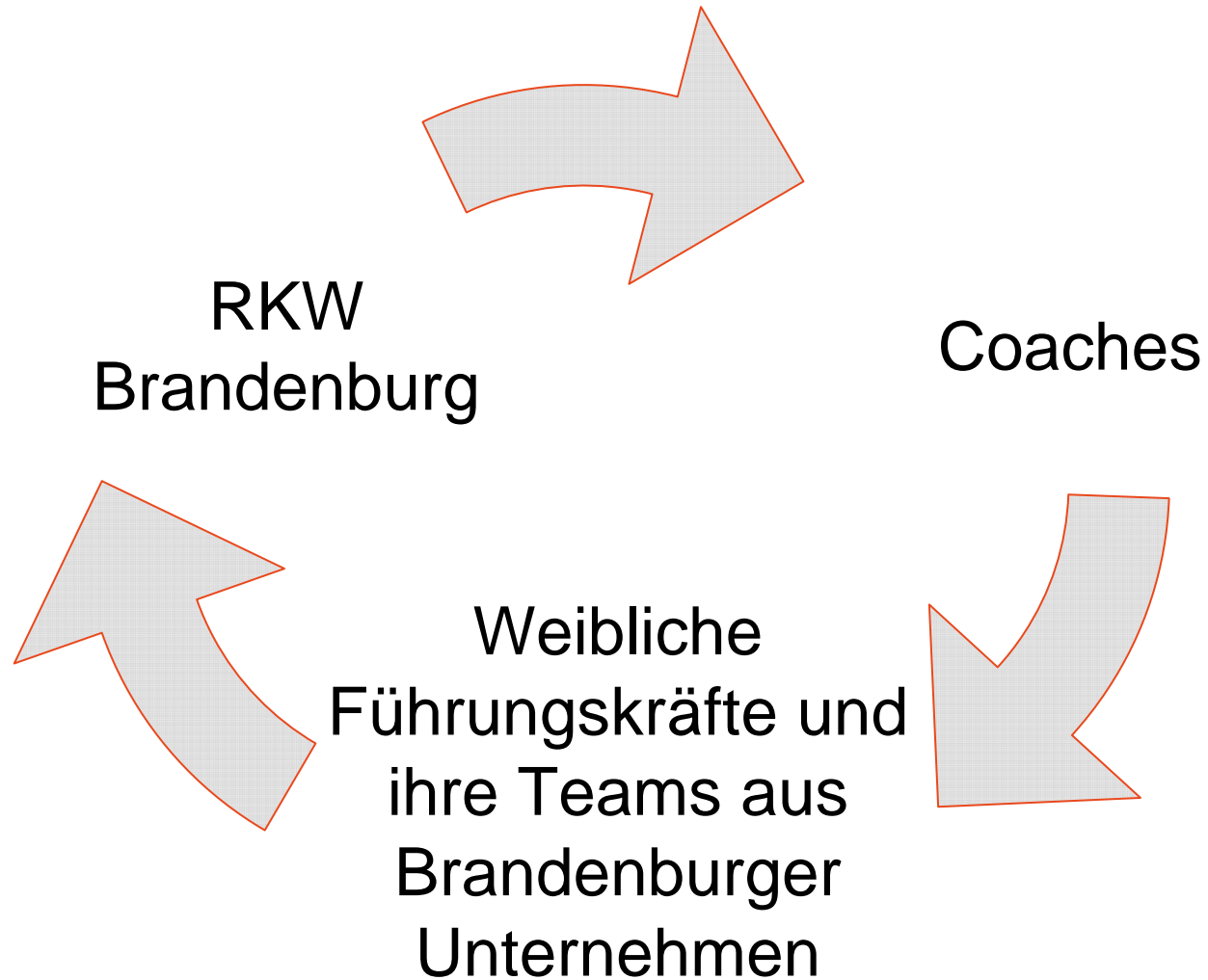
Erstmals wird im Rahmen des SOL Projektes Online-Lernen angeboten.

Jede TN erhält einen Online-Zugang zur Lernplattform und kann dort themenspezifische Videos rund um das Themenfeld Selbstcoaching und Führung abrufen.

Die sog. „Podcast“ sind praxisrelevant gestaltet und bieten Handlungshinweise und Nachdenkenswertes für den Führungsalltag

---

# Wer ist an SOL 2011 beteiligt?



# Was kostet die Teilnahme?

## Modul A

### 4 Tage Coaching

inkl. Teilnahme an 2 ERFA – Foren 2, Online-Lernen

Gesamtkosten: 4.150,00 €

Förderung: 3.320,00 €

**Eigenanteil 20%: 830,00 € (+ 788,50 € MwSt.)**

und/ oder

## Modul B

### 8 Tage Coaching

inkl. Teilnahme an 2 ERFA – Foren, Online-Lernen,

Gesamtkosten: 8.300,00 €

Förderung: 6.640,00 €

**Eigenanteil 20%: 1.660,00 € (+ 1.577,00 € MwSt.)**

oder

## Modul C

### 12 Tage Coaching

inkl. Teilnahme an 2 ERFA – Foren, Online-Lernen

Gesamtkosten: 12.450,00 €

Förderung: 9.960,00 €

**Eigenanteil 20%: 2.490,00 € (+ 2.365,50 € MwSt.)**

Jedes Unternehmen kann bis zu 12 Tage Coaching in Anspruch nehmen.

---

# Ihre Ansprechpartnerinnen im der RKW Brandenburg GmbH



**Simone Rühl**  
simone.ruehl@rkw-bb.de  
Tel: 0331-96745-13



**Gabriele Viets**  
gabriele.viets@rkw-bb.de  
Tel: 0331-96745-24